

SEYİT ALİ ONBAŞI ANAOKULU

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

2017-2018 DERS YILI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ OKUL POGRAMI

1- Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek.

- a) Öğretim programları içerisinde sağlıklı yaşam ve düzenli beslenme ile ilgili konu ve etkinlikleri anlatmak.
- b) Beden eğitimi ve oyun fiziki etkinlikler derslerinde fiziksel aktiviteleri sürekliliğini kazandırmak.
- c) “Beslenme Dostu Okul Programına” göre okul öğretim programında yeniden gözden geçirmek.

2- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturmak.

- a) Okul yemekhanesinin sağlıklı ve düzenli beslenmeyi desteklemelerini sağlamak.
- b) Okul çevresinde hizmet veren yerlerin gıda güvenliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.
- c) Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.
- d) Okul yemekhanesinde servis edilen yemeklerin Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nın ortaklaşa yayınladığı yemek menülerine göre hazırlamak.

3- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.

- a) Öğrencilerin fiziksel gelişimlerinin düzenli yapılması ve bu konuda ailelerine bilgi verilmesi.
- b) Okul yemekhanesinin aylık olarak denetlenmesi.

4- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak.

- a) Beslenme dostu okul programının okul içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına “Çekirdek Eylem Ekibi” oluşturmak.

5- Okulda Farkındalığın ve Kapasitesinin Arttırılmasını Sağlamak.

- a) Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, beslenme ile ilgili yarışmalar, yürüyüşler ve okul panosu oluşturmak.

HEDEFLERİMİZ

1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaların desteklenmesi ve geliştirilmesi.

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

1- Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

** Çocukluklarda şişmanlık,

** Sağlıklı okul dönemi,

** Sağlık risklerine göre çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

2- Aile bireylerinin sağlıklı çocuklarda beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ

SIRA NO	ADI-SOYADI	BRANŞI
1	ENGİN TEKİNTANĞAÇ	OKUL MÜDÜRÜ
2	OSMAN CESUR	MÜDÜR YARDIMCISI
3	SERPİL ÖZDİKER	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
4	FERDA ALPAKAN	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
5	SADIK CAN ŞENCAN	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
6	BAYRAM ÖZDEMİR	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
7	FATİH YİĞİT	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
8	DAMLA DUR	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
9	ÖZGE YÜSRA TEKİNTANĞAÇ	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
10	EBRU ÇAKMAK	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
11	ESRA ERASLAN	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
12	MELİKE AKYOL	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
13	KÜBRA ARAT	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
14	BÜŞRA TAŞTAN	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
15	NURTEN KARTAŞ	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
16	ASLIHAN AKBABA	PERSONEL

AYLAR (2017-2018 DERS YILI)	YAPILACAK FAALİYETLER	SORUMLUSU
EYLÜL 2017 (2017-2018 DERS YILI)	1) Beslenme dostu okul projesi hazırlıklarının yapılması.	Okul Müdürü Engin TEKİNTANĞAÇ tarafından.
	2) Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve Çekirdek eylem grubunun oluşturulması.	Ekip Başkanı Müdür Yardımcısı Osman CESUR tarafından
	3) Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	4) Yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	5) Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	6) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler tarafından
	7) Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması.	Md. Yrd. Osman CESUR
	8) Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü Engin TEKİNTANĞAÇ Md. Yrd. Osman CESUR tarafından
EKİM 2017 (2017-2018 DERS YILI)	1) Sağlık Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Çocukların seviyesine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulanması.	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) “Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler tarafından
	4) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Tüm Öğretmenler tarafından
	5) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	6) Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim)	Tüm Öğretmenler tarafından
	7) “Sporun Hayatımızdaki Yeri” konulu broşür aile Katılımı Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	8) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	9) Aylık çalışmaların değerlendirilmesi..	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	10) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

	11) Sınıflarda “Turşu kurma” etkinliğinin uygulanması	Tüm Öğretmenler tarafından
KASIM 2017 (2017-2018 DERS YILI)	1) Dünya Diyabet Günü (14 Kasım)	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Ağız ve Diş Sağlığı Haftası “14-24 Kasım”	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	7) Dünya Çocuk Hakları Günü (24 Kasım)	Tüm Öğretmenler tarafından
	8) “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konusunda öğrencilere bilgi verilmesi ve verilen bilgileri pekiştirmek amacıyla eğitici film izlenmesi, canlandırmalar yapılması	Tüm Öğretmenler tarafından
	9) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
ARALIK 2017 (2017-2018 DERS YILI)	1) El hijyeni hakkında sınıflarda deney yapılması	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) Diş fırçalama, gıdaların tüketilmeden önce yıkanıp temizlenmesi konularında öğrencilerle etkinlikler yapılması ,yapılan etkinliklerin evde de desteklenmesi amacıyla evlere davranış takip çizelgelerinin gönderilmesi	Tüm Öğretmenler tarafından
	4) Teknolojinin Zararları ile ilgili bilgilendirme	Tüm Öğretmenler tarafından
	5) Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin kesitler sunularak spora teşvik edilmesi	Tüm Öğretmenler tarafından
	6) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	7) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Tüm Öğretmenler tarafından
	8) “Yerli Malı Haftası”nda sağlıklı besinler tüketme	Tüm Öğretmenler tarafından
OCAK 2018 (2017-2018 DERS YILI)	1) I. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Faaliyet raporunun hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	2) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	3) Okul geneli “Sağlıklı Beslenme” konulu resim çalışması yapılarak sınıflarda sergilenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	4) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından

ŞUBAT 2018 (2017-2018 DERS YILI)	1) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	4) - “Sağlıklı Yaşam ve Spor” konulu Aile Bülteni verilmesi.	Tüm Öğretmenler tarafından
MART 2018 (2017-2018 DERS YILI)	1) 16 Mart Dünya Gıda Günü etkinlikleri çerçevesinde öğrencilerin bilgilendirilmesi.	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) 11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) 22 Mart Dünya Su günü	Tüm Öğretmenler tarafından
	4) “Sağlıklı Yaşam İçin Doğada Yürüyelim” Sloganıyla Doğa Yürüyüşü.	Tüm Öğretmenler tarafından
	5) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
NİSAN 2018 (2017-2018 DERS YILI)	1) 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayısıyla okulumuza davet edilecek sağlık personelinin ”Sağlıklı Yaşam” hakkında öğrencileri bilgilendirmesi, ambulans araç incelemesi yapılması	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Obezite hastalığı ile ilgili öğrencilerin eğitici filmler ile bilgilendirilmesi	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	4) 22 Mayıs Dünya Obezite günü seminer	Sağlık ve Temizlik Kulübü
	5) Obezite ile ilgili pano hazırlığı	Sağlık ve Temizlik Kulübü
MAYIS 2018 (2017-2018 DERS YILI)	1) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	3) Öğrenci-Öğretmen-Veli piknik yarışmalar(Sağlıklı Yaşam Şenliği)	Tüm Okul
	4) Sağlık için yürü etkinliği düzenlemek	
HAZİRAN 2018 (2017-2018 DERS YILI)		
	1) Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.	Çekirdek Eylem Grubu